



Distintos espacios de aprendizaje para estimular la imaginación, para despertar tus sentidos.

Desarrollamos nuestra actividad en el corazón del **Valle de la Mahía** con el máximo respeto por la conservación de este entorno singular: **paisaje y patrimonio natural, cultural e histórico.**



Papel ecológico

Nuestro edificio es un Bien que está incluido en el "Inventario General del Patrimonio Cultural de Galicia", perteneciente al Patrimonio Histórico.

Áreas de Formación
Lamiño 26 · 15865 Brión
A Coruña

609 26 90 39

areas@areasdeformacion.com

A R E A
S d e F
O R M A
C I O N

Actitud **Saludable**



"La riqueza de las empresas depende de la salud de sus trabajadores"

María Neira,
Directora de Salud Pública y Medio Ambiente en la Organización Mundial de la Salud.

Si optas por
Aprender...

A R E A
S d e F
O R M A
C I O N

Actitud **Saludable**

A R E A
S d e F
O R M A
C I O N

Actitud Saludable

ÁREAS DE FORMACIÓN

Es una alternativa innovadora para trans-formar las Organizaciones-Empresas en Saludables con el siguiente objetivo:

Desarrollar personas, equipos y organizaciones cada vez más saludables.



En Áreas de Formación fomentamos valores como: compromiso, confianza en uno mismo, creatividad-innovación, desarrollo sostenible, excelencia, positividad, salud y trabajo en equipo.

DESTINATARIOS/AS

- Directivos/as
- Empresarios/as
- Emprendedores/as
- Profesionales
- Funcionarios/as
- Familias

TALLERES DE APRENDIZAJE

- Liderazgo saludable
- Lenguaje saludable
- Resiliencia
- Habilidades sociales en el entorno laboral
- Mentoring
- Competencias directivas a través del juego
- Creatividad y solución de problemas para reducir el distrés
- Planificar, conducir y animar reuniones para reducir el distrés
- Cinefórum
- Seguridad vial
- Cuentos para reflexionar
- Team building saludable



Experiencia + Exclusividad =
Recuerdo

Boutique por y para
el aprendizaje